merkur Health

SPA Treatments

Jeder Mensch ist einzigartig.

Darauf bauen auch die Angebote von Merkur Health im Villa Seilern Vital Resort auf.

Die vorliegenden SPA Treatments unterstützen Sie, Ihren persönlichen Wohlfühlweg zu finden. Darüber hinaus berät Sie unser Team persönlich und kompetent, um genau die Behandlungen zu finden, die perfekt auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt sind.

SPA-Treatments

Wählen Sie Ihren Weg
zum bewussten Wohlbefinden.

Massagen

Ischler Salz Treatments

Medical Wellness

Sports

Massagen

Spüren Sie tiefgehende Entspannung, die rundum guttut. Durch gezielte Techniken werden Verspannungen gelöst, die Durchblutung und der Stoffwechsel angeregt. Wohlige Ruhe breitet sich aus, Körper und Geist finden wieder ins Gleichgewicht und neue Energie entsteht – für mehr Vitalität, Stärke und Gelassenheit.

Massagen

My Massage

Individuell abgestimmte Behandlung für Ihr persönliches Wohlbefinden.

individuell - entspannend

20 min | 40 min

Fußreflexzonen

Gezielte Stimulation der Reflexpunkte fördert den Energiefluss und wirkt angenehm revitalisierend.

aktivierend - belebend

20 min | 40 min

Kombi

(Fußreflexzonen- & Rückenmassage)

Wohltuende Kombination, die neue Energie schenkt.

aktivierend - ausleitend

40 min

Klassisch

Wohltuende Anwendung für den ganzen Körper oder gezielt ausgewählte Bereiche.

Teilkörper | Ganzkörper

ausgleichend - entspannend

20 min | 40 min

Massagen

Lymphdrainage

Sanfte, rhythmische Griffe fördern den Lymphfluss und reduzieren Stauungen.

entstauend - immunstärkend

40 min

Aroma Relax

Wohlfühlmassage mit Aromaölen – eine duftende Auszeit für Körper und Geist.

beruhigend - entspannend

20 min | 40 min

Head & Face Relax

Einfühlsame Behandlung für Kopf- und Gesichtsbereich, die Spannungen löst und den Geist klärt.

stressreduzierend - wohlfühlend

20 min

Pure Relax

Harmonische Kombination aus Ganzkörperanwendung, sanfter Gesichtsmassage und belebender Fußreflexzonenanwendung – für tiefes Wohlbefinden von Kopf bis Fuß.

ausgleichend – entspannend

90 min

Ischler Salz Treatments

Erleben Sie die wohltuende Wirkung der ausgesuchten Wirkstoffe des Bad Ischler Salzes für Körper, Geist und Seele.

Bad Ischler Salz

Das weiße Gold des Salzkammergutes für Wellness und Gesundheit. Sole besteht aus in Wasser gelöstem Salz und anderen Mineralien und wirkt schmerzlindernd, entzündungshemmend und durchblutungsfördernd.

Solebad
20 min

Solewickel
20 min

Soleinhalation
10 min

Salzpeeling
20 min

Salzschlammpackung
20 min

Medical Wellness

Medical Wellness erweitert den Ansatz von traditioneller Wellness um die medizinische Komponente. So erleben Sie verschiedene medizinische und sportwissenschaftliche Anwendungen, wie Diagnoseverfahren, präventive Gesundheitschecks und ärztliche Beratungen in entspanntem Ambiente.

Medical Wellness

Med Check*

Ausführliches ärztliches Gespräch
Vorsorgeuntersuchung mit umfassendem Blutbild
Ruhe-EKG und Lungenfunktionstestung
Oberbauch- und Schilddrüsensonographie

**Der Sozialversicherungsanteil der Vorsorgeuntersuchung wird über die E-Card abgerechnet. Sollten Sie keinen aktuellen Anspruch auf die gesetzliche Vorsorgeuntersuchung haben, werden die Kosten in Höhe des aktuellen Tarifes der Sozialversicherung zusätzlich verrechnet.*

Moor

Die Mooranwendung regt den Stoffwechsel an und trägt somit zur Entschlackung und Entgiftung des Körpers bei. Verhärtungen und Verspannungen von Muskulatur und Gewebe werden gelockert und die Durchblutung gefördert.

20 min Rücken | 20 min Kombi

Als Moorplatte oder in Form von losem Moor wählbar.

Sports

Persönliche Betreuung und individuelle Beratung bieten Ihnen unsere Sportwissenschafterinnen und Sportwissenschafter.
Von Leistungsdiagnostik und speziellem Rückentraining bis hin zu Entspannungseinheiten und Einzelcoachings ganz persönlich auf Sie zugeschnitten.

Sports

Sport Check

Belastungstest am Ergometer zur Bestimmung des aktuellen Leistungslevels

Trainingsplanerstellung zur Optimierung von aerobem und anaerobem Energiestoffwechsel

Individuelle Trainingsempfehlungen

Personal Coaching

Einzelcoaching ganz persönlich auf Sie zugeschnitten.

25 min

Body Check

Körperzusammensetzungs-Analyse inkl. Coaching

25 min

Spinal Check

Wirbelsäulenscreening mittels MediMouse®

40 min

Wissenswertes fürs Wohlfühlen:

Die Merkur Health Guidelines

Ihre Erholung und Ihr Wohlbefinden sind unser höchstes Ziel. Aus diesem Grund bitten wir Sie, unsere Merkur Health Guidelines zu beachten. Wir möchten, dass Sie Ihren Aufenthalt bei uns genießen. Die folgenden Informationen sollen Sie dabei unterstützen.

Die Merkur Health Guidelines

Ankommen

Unsere Behandlungen beginnen pünktlich. Bitte kommen Sie 5 – 10 Minuten vor Ihrem Termin. Gerne können Sie dann vor der Behandlung noch entspannt eine Tasse Tee oder ein Glas Wasser genießen. Sollten Sie verspätet eintreffen und Ihre Therapeutin/Ihr Therapeut oder Raum ist nach Ihnen wieder gebucht, müssen wir Ihre Behandlung entsprechend kürzen. Wir danken für Ihr Verständnis.

Kleidung

Bitte tragen Sie zu allen Behandlungen den Bademantel und die Badeschuhe, die in Ihrem Hotelzimmer für Sie zur Verfügung stehen. Wir bitten Sie, zur Behandlung bereits ohne Schmuck zu erscheinen. Bei Spezialbehandlungen finden Sie entsprechende Kleidungsinformationen auf Ihrem Terminplan. Im Fitnessraum, für Sportcoachings, Bewegungstherapien sowie Entspannungsübungen empfehlen wir Ihnen leichte, lockere Sportkleidung. Alle Massagen und Badetherapien werden üblicherweise in Unterwäsche oder unbekleidet durchgeführt; bei den Massagen wird Ihr Körper nur teilweise aufgedeckt, um Ihre Intimsphäre zu bewahren. Einmalslips für Damen und Herren stellen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Die Merkur Health Guidelines

Verhalten

Eine ruhige Atmosphäre beizubehalten ist Voraussetzung für die Erholung unserer Gäste und soll nicht durch lautes Sprechen, Telefonieren oder andere Tätigkeiten gestört werden. Wir bitten Sie, frisch geduscht zu allen Anwendungen zu kommen. Um den Erholungsfaktor voll auszuschöpfen sowie aus Rücksicht auf andere Gäste bitten wir Sie, keine Laptops oder ähnliche Geräte in den Merkur Health Bereich mitzunehmen. Ebenso bitten wir Sie, Mobiltelefone im Merkur Health Bereich auf lautlos zu stellen/auszuschalten.

Essen & Trinken

Bitte versuchen Sie, mindestens eine Stunde vor einer Behandlung nichts mehr zu essen, dies gilt besonders in Kombination mit „heißen“ Behandlungen aufgrund des hohen Flüssigkeitsverlustes. Wir empfehlen Ihnen, viel Wasser (oder Tee) zu trinken.
Der Genuss von Alkohol ist im gesamten Bereich aus therapeutischen Gründen untersagt. Alkoholisierten Gästen kann eine Behandlung verweigert werden.

Storno

Sollten Sie einen Termin absagen müssen, geben Sie uns bitte ehestmöglich Bescheid. Bis zu 24 Stunden vor Ihrem Termin stornieren wir ohne weitere Kosten. Danach bzw. im Fall, dass Sie nicht zu Ihrem Termin kommen, verrechnen wir 100 % der Kosten. Dies gilt auch für kurzfristige Terminverschiebungen.

Schwangerschaft

Herzlichen Glückwunsch! Gerne beraten wir Sie bezüglich geeigneter Behandlungen, die Sie auch während Ihrer Schwangerschaft genießen können.

Kontraindikationen / Medizinische Besonderheiten

Um Ihre Spa-Anwendungen optimal auf Ihre Bedürfnisse abstimmen zu können, informieren Sie uns bitte bereits bei der Terminvereinbarung über eventuelle gesundheitliche Beschwerden wie Erkrankungen, Operationen, Medikamente, Allergien oder Ähnliches. Vor der Behandlung wird jedenfalls geraten, Ihre Therapeutin/ Ihren Therapeuten nochmals über etwaige medizinische Besonderheiten zu informieren.

Ihr Wunschtermin

Um Ihre Wünsche bezüglich Behandlung und Zeit optimal zu erfüllen, empfehlen wir Ihnen, die Buchungen nach Möglichkeit bereits vor der Anreise zu tätigen.

Hierfür erreichen Sie uns telefonisch unter +43 6132 29 446 oder per E-Mail an ischl@merkur-lifestyle.at

Ihren Terminplan erhalten Sie am Anreisetag an der Hotelrezeption.
Wenn Sie noch weitere Behandlungen buchen möchten, steht Ihnen die Merkur Health Rezeption gerne zur Verfügung.

Öffnungszeiten:

Mo bis Fr 08:00 – 18:00 Uhr

Sa, So und Ftg
09:00 – 18:00 Uhr

Ganzheitliches **Wohlbefinden**

Die Merkur Lifestyle ist seit vielen Jahrzehnten erfolgreich in der Gesundheitsvorsorge tätig. Seit unserer Gründung als Tochtergesellschaft der Merkur Versicherung AG im Jahr 1992 stehen wir für qualitativ hochwertige medizinische und therapeutische Gesundheitsförderung, Gesundheitserhaltung und Gesundheitsvorsorge, die individuell auf unsere Gäste zugeschnitten sind.

Wir wissen, wie man Gesundheit erhält, Lebensfreude trainiert und Leistungsfähigkeit aufbaut. Dieses gute Gefühl des Wohlbefindens ist die Basis der Arbeit unseres engagierten Teams aus Medizin, Massage, Sportwissenschaft, Therapie, Beauty und Wellness.

Impressum:

Konzeption & Gestaltung: Claudia Gasser designc.at, Medieninhaber: Merkur Lifestyle GmbH, Hersteller: Medienfabrik Graz GmbH, Verlags- und Herstellungsort: Graz

Der SPA Treatment-Folder gilt bis zur Veröffentlichung einer neuen Version. Vorbehaltlich Druck- und Satzfehler, Stand Jänner 2026.

Merkur Health

An den Merkur Health Standorten verwöhnen wir unsere Gäste zusätzlich mit dem Komfort unserer Hotel- und Wohlfühlpartner und liefern die Grundlage für nachhaltige Lebensqualität und innovative Gesundheitsvorsorge.

Merkur Health im Natur- und Aktivresort Reiterhof, Achenkirch

Merkur Health im Villa Seilern Vital Resort, Bad Ischl

Merkur Health im Thermenhotel DAS Sonnreich und im Thermenresort Loipersdorf, Bad Loipersdorf

Merkur Health im Hotel Reiters Finest Family, Bad Tatzmannsdorf

Merkur Health im Landgut am Pößnitzberg, Leutschach

Merkur Health im Falkensteiner Balance Resort, Stegersbach

Merkur Health im Merkur Campus, Graz

Nähere Infos zu den Merkur Health Standorten unter www.merkur-lifestyle.at

Kontakt

Merkur Health
Bad Ischl
Vital Resort Villa Seilern

Tänzlgasse 11
4820 Bad Ischl

T: +43 6132 29 446
ischl@merkur-lifestyle.at
www.merkur-lifestyle.at

Öffnungszeiten:
Mo bis Fr 08:00 – 18:00 Uhr
Sa, So und Ftg 09:00 – 18:00 Uhr

Folgen Sie uns online